**Actividades de Factores de Riesgos Psicosociales. PRL**

24.

La relación entre el estrés natural y el burnout existe en que el estrés, se experimenta cuando las demandas del ambiente del trabajo superan las capacidades del trabajador y el burnout se da por un estrés acumulado durante un tiempo específico.

26.

El desarrollo del burnour sería el siguiente:

En primer lugar, se da un estrés prolongado por un aumento de la carga del trabajo o de las responsabilidades.

En segundo lugar, un agotamiento físico y mental, que se da por el estrés continuo. Este provoca una fátiga constante.

En tercer lugar, la persona por este agotamiento físico empieza a desconectarse del trabajo y dejar de rendir igual. Esto provoca que se sienta menos capaz de realizar su trabajo correctamente.

Por último, por todas estas causas aparece el burnout.

27.

